

Factores de riesgo y comorbilidades en pacientes con psoriasis

Risk factors and comorbidities in patients with psoriasis

Dra. Natacha López Pupo^{1*} <https://orcid.org/0000-0001-9912-5476>

Dra. María Elena Tablada Robinet¹ <https://orcid.org/0000-0003-2012-2331>

Dra. Ana Lucía Jacas Portuondo¹ <https://orcid.org/0000-0001-7666-2551>

Dra. Adelina Baltazar Green¹ <https://orcid.org/0000-0002-5521-2364>

Dr. Luis Felipe González Vázquez² <https://orcid.org/0000-0002-1752-6346>

¹Hospital General Docente Dr. Juan Bruno Zayas Alfonso, Universidad de Ciencias Médicas. Santiago de Cuba, Cuba.

²Hospital Provincial Clínicoquirúrgico Docente Saturnino Lora Torres, Universidad de Ciencias Médicas. Santiago de Cuba, Cuba.

*Autor para la correspondencia. Correo electrónico: natacha.lopez@infomed.sld.cu

RESUMEN

Se realizó un estudio descriptivo, transversal y prospectivo de 114 pacientes con diagnóstico de psoriasis, atendidos en la consulta de Dermatología del Hospital General Docente Dr. Juan Bruno Zayas Alfonso de Santiago de Cuba, desde enero de 2014 hasta marzo del 2016, con vistas a identificar los factores de riesgo y las comorbilidades en ellos. La mayoría de los integrantes de la casuística correspondieron al grupo etario de 30 a 45 años y al sexo femenino; de igual modo, predominaron el hábito de fumar, el sedentarismo y el sobrepeso como factores de riesgo, y la hipertensión arterial, la esteatosis hepática, las alteraciones psiquiátricas y cardiovasculares como morbilidades asociadas. Pudo concluirse que los pacientes con psoriasis requieren una atención integral y multidisciplinaria por la gran frecuencia de comorbilidades, las que limitan aún más su calidad de vida.

