

PERFIL BIOGRÁFICO

Profesora Isabel Cristina Carbonell García: paradigma de entrega en el campo de la higiene y la epidemiología

Professor Isabel Cristina Carbonell García: a dedication paradigm in the field of the hygiene and epidemiology

Lic. Milagros de la Caridad Pozo Núñez,^I Lic. Milagros Bicet Torres^I y Lic. Lucía Graciela Barrera Yero^{II}

^I Centro Provincial de Higiene y Epidemiología, Santiago de Cuba, Cuba.

^{II} Centro Provincial de Información de Ciencias Médicas, Santiago de Cuba, Cuba.

RESUMEN

Se exaltan las facetas y los aportes de la Dra. Isabel Cristina Carbonell García, destacada personalidad de la medicina santiaguera y cubana, cuya dedicación al cuidado de la salud del pueblo y a la formación de nuevos profesionales, le ha convertido en un paradigma de la asistencia y la docencia médica revolucionaria. También se dan a conocer los elementos más importantes de su contexto familiar, su etapa estudiantil y su labor como médico, que ha traspasado las fronteras cubanas hasta otros países de Latinoamérica. Para enriquecer la biografía se mencionan sus méritos, reconocimientos y su dinámico accionar como investigadora, que no ha cesado a lo largo de su rica trayectoria como integrante de la comunidad científica de Santiago de Cuba.

Palabras clave: profesor universitario, higiene, epidemiología, universidades médicas, historia de la medicina, personalidad médica.

ABSTRACT

The facets and contributions of Doctor Isabel Cristina Carbonell García are exalted. She is an outstanding personality of the medicine from Santiago and from Cuban, whose devotion to the health care of people and to the training of new professionals, have make her become a paradigm of the revolutionary medical assistance and teaching. Also, the most important elements in her family context are recognized as well as her stage as a student and her work as a doctor which has overpassed the Cuban frontiers to other Latin-American countries. To enrich the biography her merits, recognitions and her dynamic acting as investigator are mentioned, because she has not stopped along her rich trajectory as member of the scientific community in Santiago de Cuba.

Key words: university professor, hygiene, epidemiology, medical universities, history of medicine, medical personality.

INTRODUCCIÓN

En Cuba se recoge, de cierta manera, información sobre la vida y obra de personalidades médicas que vivieron en etapas anteriores al siglo XX; compilación lograda por el

encomiable esfuerzo de eminentes investigadores que han dedicado su talento a tan ardua tarea, convencidos de la necesidad de crear repertorios al respecto.¹

La excelente decisión de identificar y compilar ese legado disperso para facilitar su localización y consulta, obliga a continuar con urgencia la obra promovida desde hace mucho por otros estudiosos del tema, sobre todo ahora, cuando aún puede contarse con el testimonio vivo de reconocidos profesionales de las ciencias y ramas afines, que han envejecido inexorablemente, pero que aún conservan con nitidez sus memorias, o permanecen transmitiendo sus experiencias a pesar de la avanzada edad. No cabe dudas de que es más reconfortante elaborar un perfil biográfico de quien pueda todavía leer con regocijo las frases de reconocimiento y estima hacia su persona, que un triste obituario como despedida.²

De hecho, el Lic. José Antonio López Espinosa, en su artículo "Una bibliografía útil que debe ser exhumada", plantea que los que tenemos el privilegio de vivir en la era de la biblioteca virtual, no podemos por ello soslayar el deber de dar lecciones de memoria agradecida y de levantar monumentos de gratitud a quienes en su tiempo hicieron lo suyo para garantizar el restablecimiento y la conservación de la salud, y a los que se esforzaron para que quedaran registrados los resultados de las investigaciones de entonces. Igualmente hay que pensar que las generaciones venideras también tienen derecho a conocer su evolución ancestral, por lo que no se puede continuar dejando al tiempo la posibilidad de que termine con una parte tan importante de la cultura nacional.³

En un documental realizado para conmemorar el Día Internacional de las Personas con Discapacidad, se exhibe una mujer incapacitada que se transporta todas las mañanas hacia su trabajo, el Centro Provincial de Higiene, Epidemiología y Microbiología, donde es querida, respetada y admirada por sus estudiantes y compañeros. Ella, a pesar de sufrir un accidente en el 2004 durante el cumplimiento de su misión internacionalista, ha sabido recuperarse e incorporarse a la vida social mediante su trabajo diario y desempeño científico.

Con este artículo se pretende agradecerle por todo lo que ha hecho y continua haciendo desde su decoroso puesto en la Vicedirección de Enfermedades Crónicas Transmisibles, para contribuir a la salud de la población, no solo santiaguera, sino del mundo.

INICIOS Y TRAYECTORIA

La doctora Isabel Cristina Carbonell García nació el 24 de marzo de 1950 en una modesta casa situada en el municipio de Palma Soriano, en la provincia de Santiago de Cuba, en el seno de una familia humilde, con pocos recursos económicos. Fue una hija muy apegada a sus padres Víctor Carbonell y Herminia García Martínez, y poseía un carácter fuerte y muy valiente, además de demostrar ser independiente. Su niñez transcurrió al lado de su hermano menor Luis Carbonell García.

Inició los estudios primarios en la Escuela Privada "Sagrado Corazón", y después del año 1959 fue trasladada a la Escuela Primaria "Spencer". En 1962 continuó su instrucción en la escuela secundaria básica anexa a la Universidad de Oriente.

Finalizada la enseñanza media, ingresó en el Instituto Preuniversitario "Héroes de Yaguajay" de Ciudad de La Habana, hasta graduarse en 1968 como bachiller. Según valoraciones de quienes la conocieron en aquel entonces, era una adolescente de

carácter firme, muy preocupada por los suyos, sencilla y de gran sensibilidad humana, esta última adquirida en el seno familiar.

Por sus excelentes resultados académicos, matriculó en la carrera de medicina en el Instituto Superior de Ciencias Médicas de Santiago de Cuba, donde fue miembro de la Federación Estudiantil Universitaria. A lo largo de esa etapa realizó varias investigaciones científicas, asesorada por sus profesores, y participó en diferentes eventos estudiantiles, tanto en la propia escuela de medicina como en el Fórum Nacional. Se graduó en octubre de 1974 con una altísima calificación e inmediatamente comenzó la especialidad en Pediatría, pero su paradigma, el Dr. Héctor Terry Molinet, la inspiró a cambiar a la especialidad en Epidemiología.

En la personalidad de Isabel Carbonell García (figura) convergen muchos valores, como la honestidad, la sencillez, la responsabilidad, el patriotismo y la exigencia, que la convierten en una educadora que ha constituido ejemplo para la formación de la nueva generación de profesionales de la salud.



Fig. Dra. Isabel Carbonell García, ejemplo para los profesionales de la salud

Su labor profesional comenzó en 1975, como médico del Policlínico Docente “Camilo Torres Restrepo” y luego se trasladó al Policlínico Universitario “Julián Grimau García”. En años posteriores ejerció la medicina en diferentes instituciones: el Laboratorio Provincial Higiene y Epidemiología, como médico general (1981) y médico residente (1983), el Nivel Central en Ciudad de La Habana, como médico especialista de I Grado en Higiene y Epidemiología (2004), y finalmente en el Centro Provincial de Higiene Epidemiología y Microbiología de su provincia, donde también alcanzó el segundo grado de la especialidad en Higiene y Epidemiología (2008).

Durante su trayectoria ha desempeñado diferentes cargos administrativos, a saber:

- Directora del Policlínico Docente “Camilo Torres Restrepo” (1975–1977)
- Directora del Policlínico Docente “Frank País García” (1978–1980)
- Jefa de Asistencia Médica en la Dirección Sectorial de Salud (1980–1981)
- Jefa de la Sección Docente del Laboratorio Provincial de Higiene y Epidemiología (1984–1987)
- Directora del Centro Provincial de Higiene Epidemiología y Microbiología (1987–2002)
- Directora del Centro Educación en Salud en el nivel Central (2002)

Con su desempeño científico se ha fortalecido el estudio en Higiene y Epidemiología en el territorio santiaguero. Ha desarrollado diversas investigaciones conjuntamente con el personal del Laboratorio Provincial de Higiene, Epidemiología y Microbiología, de la Vicedirección Primera del Centro Provincial de Higiene y Epidemiología, la Unidad Docente y la Unidad de Control de Vectores del municipio de Santiago de Cuba. Igualmente ha participado en 110 eventos científicos; de ellos, 27 tuvieron lugar en el extranjero, donde presentó 92 trabajos.

De igual modo, ha laborado como responsable de proyectos de investigación ramal a nivel provincial relacionados con la mortalidad materna y la manifestación de la hipertensión arterial y la diabetes mellitus de tipo 2. Desde el 2009 viene trabajando en la Encuesta Nacional de Vigilancia de Factores de Riesgo y en la III Encuesta Nacional de Factores de Riesgo, de las cuales se han derivado varias líneas de investigación, que han sido temas para trabajos de terminación de residencia en estas especialidades.

Actualmente se encuentra asociada a diversas sociedades científicas, entre ellas: el Grupo para el Desarrollo Integral de Santiago de Cuba como consultora, la Sociedad Cubana de Higiene y Epidemiología, la Sociedad de Economistas de Cuba y la Sociedad de Comunicadores de Cuba.

Como docente, desde 1974 hasta la fecha, ha ocupado un lugar muy significativo en la formación de las nuevas generaciones de profesionales santiagueros, con la enseñanza de las asignaturas Higiene, Epidemiología, Salud Pública, Desastres Naturales y Antropogénicos a estudiantes de medicina, estomatología y de las licenciaturas en Enfermería e Higiene y Epidemiología en pregrado.

Desde el año 1981 hasta el 2004 impartió docencia de posgrado, a maestrantes en Promoción y Educación para la Salud y a residentes de Higiene y Epidemiología en la Escuela Nacional de Salud Pública; asimismo, a estudiantes de la carrera de medicina en la Escuela Latinoamericana de Ciencias Médicas (ELAM) y en la Universidad de Ciencias Médicas de La Habana. Posteriormente, del 2004 al 2006 impartió la Maestría de Epidemiología en la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras (UNAH).

A partir del 2006 y hasta los momentos actuales, se incorporó nuevamente a la docencia de pregrado y posgrado en la Universidad de Ciencias Médicas de Santiago de Cuba, en la instrucción a estudiantes de quinto año de medicina de la Facultad de Ciencias Médicas No. 2, y a residentes de primer año de la especialidad en Higiene y Epidemiología (el módulo de Metodología de la Investigación).

Por otra parte, desempeñó los cargos docentes de Jefa del Departamento Docente del Centro Provincial de Higiene, Epidemiología y Microbiología (1981) y de Asesora del Jefe de Departamento de Salud Pública de la UNAH (2002); y desde el 2010 ostenta la categoría docente de Profesora Consultante.

Para incrementar su instrucción académica ha recibido 45 cursos de posgrado, como: una Maestría de Paludismo y otras Enfermedades Parasitarias, un Curso Internacional para América Latina de Administración de Epidemiología del Control de las Enfermedades de Transmisión Sexual (en México) y un Adiestramiento sobre el funcionamiento de las estaciones de Higiene y Epidemiología (Praga, Checoslovaquia). También ha ofrecido 20 cursos (3 de estos en otros países: Honduras, Colombia y México).

Ha participado en tribunales, a nivel nacional y de base, de categorización docente para especialistas de Primer Grado en Higiene y Epidemiología, en tribunales estatales de la Especialidad de Higiene y Epidemiología, Premios Anuales de la Salud, y de exámenes finales de año. Ha tutorado y asesorado 34 trabajos de terminación de residencia de profesionales cubanos y extranjeros.

Cuenta con una excelente producción científica, como autora principal de un total de 15 publicaciones en revistas internacionales y nacionales, y como coautora de libros que se utilizan como textos básicos en la carrera de medicina: *Capacitación en Higiene y Epidemiología para sismos de gran intensidad y otros desastres*, el cual ha servido para la enseñanza en pregrado y posgrado en la Facultad de Ciencias Médicas No. 2 de Santiago de Cuba y en la ELAM de la República de Haití, y *Enfermedades emergentes y reemergentes*, reconocido como un resultado científico relevante de la provincia en los 50 años de Revolución.

Como internacionalista tuvo el orgullo de representar a su país en Honduras, desde el año 2003 hasta el 2006; labor que llevó a cabo con total responsabilidad y entrega, y puso en alto el prestigio de la medicina cubana. En el cumplimiento de esta humana tarea sufrió un accidente automovilístico, donde padeció graves lesiones en la columna, por lo cual recibió un largo proceso de rehabilitación; entonces tomó la decisión de dejar de estar postrada para incorporarse a la vida social.

Entre los reconocimientos nacionales e internacionales a su larga trayectoria profesional, figuran el de Educadora Destacada (diciembre del 2010), el Premio Anual de la Salud 2012, por su sobresaliente participación en la investigación y el aporte al desarrollo de las ciencias en el año 2012 y en el marco de la celebración del Día de la Ciencia, en la categoría de tesis como tutora; el Premio Anual de la Salud Año 2012 (Provincial) como asesora de la tesis "Evaluación de la atención médica materna y perinatal en la morbilidad materna extremadamente grave. Santiago de Cuba, 2009", y Premio Anual de la Salud Año 2012, como coautora del trabajo "III Encuesta Nacional de Factores de Riesgo de Enfermedades No Transmisibles. Cuba 2010–2011".

Isabel Cristina Carbonell García es considerada por sus compañeros como una mujer de vestir sencillo, pero muy arreglada, sin prenda alguna que le resalte, a no ser que use un pañuelo o una bufanda al cuello, que le ofrece una elegancia natural.

Digna de admiración es por su constante entrega profesional en la asistencia y por la calidad de su enseñanza, que ha sido tomada como ejemplo y ha ganado el respeto de muchos profesores de las ciencias médicas.

CONCLUSIONES

Los residentes, profesores, estudiantes y trabajadores del Centro Provincial de Higiene, tienen en la doctora Isabel Cristina Carbonell García, un paradigma de integridad, humanismo e integralidad; atributos que deben caracterizar al profesional de la salud. La obra de amor y entrega de esta digna mujer cubana, debe ser modelo para la formación de las futuras generaciones.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Dorta Contreras AJ. En defensa de nuestra producción científica. ACIMED. 2006 [citado 18 Jun 2015]; 14(3). Disponible en: http://bvs.sld.cu/revistas/aci/vol14_3_06/aci15306.htm
2. López Espinosa JA. Una bibliografía útil que debe ser exhumada. ACIMED. 2000 [citado 18 Jun 2015]; 8(1). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1024-94352000000100001&lng=es
3. Aguilera Vera A, Peña Sánchez MA, Joa Ramos C. Estudio biográfico de las personalidades médicas santiagueras. Actas de la II Convención Internacional de Salud Pública. Cuba Salud 2015. 20-24 Abr 2015; La Habana, Cuba. La Habana: MINSAP; 2015 [citado 6 Jul 2015]. Disponible en: <http://www.convencionosalud2015.sld.cu/index.php/convencionosalud/2015/paper/download/1355/478>

Recibido: 7 de julio de 2015.

Aprobado: 10 de agosto de 2015.

Milagros de la Caridad Pozo Núñez. Centro Provincial de Higiene, Epidemiología y Microbiología, avenida Cebreco entre 1ra y 3ra, reparto Ampliación de Terrazas, Santiago de Cuba, Cuba. Correo electrónico: milagrosd@cppes.scu.sld.cu