

ARTÍCULO ORIGINAL

Caracterización de los cuidadores de adultos mayores hemipléjicos a causa de enfermedad cerebrovascular

Characterization of caregivers of hemiplegic aged patients with cerebrovascular illness

Dra. María del Rosario Sacre González, Dra. Marlene Aurora Velázquez Valdés, Dra. Miladys Castillo Ordaz, Dra. Lisbeth Pastrana Trujillo y Dr. Nivaldo Trujillo Morejón

Policlínico Universitario "Luis Augusto Turcios Lima", Pinar del Río, Cuba.

RESUMEN

Se realizó un estudio descriptivo y transversal de 45 cuidadores de adultos mayores hemipléjicos a causa de enfermedad cerebrovascular, atendidos en la Sala de Rehabilitación Integral del Policlínico Universitario "Luis Augusto Turcios Lima" del municipio y provincia de Pinar del Río, desde julio hasta diciembre de 2015, con vistas a caracterizar a dichos cuidadores según variables de interés para la investigación. En la serie prevalecieron los cuidadores de 50-59 años de edad (53,3 %), del sexo femenino (44,4 %), con nivel educacional preuniversitario (37,8 %), con lazos de parentesco (71,1 %) y con un tiempo en esta labor entre 7-9 meses (40,0 %). El parentesco existente entre el cuidador y la persona cuidada es un factor importante que influye en gran medida en la experiencia del cuidado.

Palabras clave: cuidadores, enfermedad cerebro vascular, adultos mayores hemipléjicos

ABSTRACT

A descriptive and cross-sectional study of 45 caregivers of aged hemiplegic adults with cerebrovascular disease, assisted in the Comprehensive Rehabilitation room of "Luis Augusto Turcios Lima" University Polyclinic in Pinar del Río municipality and province, was carried out from July to December of 2015, with the aim of characterizing this caretakers, according to variables of interest for the investigation. In the series the caregivers of 50-59 years of age (53,3 %), the female sex (44,4 %), preuniversity educational level (37,8 %), family relationship (71,1 %) and with a period in this activity among 7-9 months (40,0 %) prevailed. The existent family relationship between the caregiver and the sick elderly is an important factor that influences greatly in the experience of the care.

Key words: caregivers, cerebral-vascular disease, hemiplegic aged patient.

INTRODUCCIÓN

En Cuba hay más de 2 millones de personas mayores de 60 años, 19 % del total de la población, que ubican al país como el más envejecido de América Latina, y en 2025 va a ser una de las naciones del orbe con más alto por ciento de ese grupo etario.^{1,2}

Por su parte, la enfermedad cerebrovascular (ECV) es la tercera causa de muerte. En el 2007 la tasa bruta fue de 75,4 x 100 000 habitantes, y la quinta causa de años de vida saludable perdidos. El país contempla entre las estrategias y programas priorizados para enfrentar el desafío de las ECV, la disminución de las tasas de mortalidad y letalidad. Con este propósito se está implementado un programa nacional para su prevención, diagnóstico y tratamiento, orientado a la atención adecuada a estos pacientes.³

Las secuelas pueden afectar la calidad de vida no solo del individuo enfermo, sino también de su entorno. La figura del cuidador es imprescindible para que los pacientes tras un ictus puedan retornar a su domicilio. Para ser asumida esta etapa futura se necesitan labores educativas no solo ante los hemipléjicos y el personal médico y paramédico que lo asistirá, sino también para las personas que van a cumplir el rol más decisivo: los cuidadores.^{4,5}

Los múltiples y variados cuidados que requiere un adulto mayor hemipléjico dificultan que los cuidadores puedan disponer del tiempo y las fuerzas necesarias para atenderse a sí mismos; no obstante, aquellos que desean disfrutar de un mayor bienestar tanto emocional como físico, así como desarrollar con óptimo rendimiento sus tareas, necesitan valorar la importancia que tiene la labor que realizan y aprender cómo hacerlo. Teniendo en cuenta lo antes señalado se efectuó la presente investigación con vistas a caracterizar a los cuidadores de los adultos mayores hemipléjicos a causa de enfermedad cerebrovascular.

MÉTODOS

Se realizó un estudio descriptivo y transversal de 45 cuidadores de adultos mayores hemipléjicos a causa de enfermedad cerebrovascular, atendidos en la Sala de Rehabilitación Integral del Policlínico Universitario "Luis Augusto Turcios Lima" del municipio y provincia de Pinar del Río, desde julio hasta diciembre de 2015, con vistas a caracterizar a dichos cuidadores según variables de interés para la investigación.

Para la obtención de la información primaria se aplicó un cuestionario que recogía las variables objeto de estudio, entre las cuales figuraron: edad y sexo del paciente y su cuidador, nivel educacional del cuidador, tiempo como cuidador y lazo de parentesco con el enfermo; asimismo, se utilizó el test de percepción del funcionamiento familiar FF-SIL.

Se calcularon las medidas de frecuencia para variables cualitativas (absolutas y relativas) y se utilizó el porcentaje como medida de resumen.

RESULTADOS

En la serie predominaron los adultos mayores hemipléjicos entre 70-79 años de edad y del sexo masculino. Cabe destacar que 44,4 % viven en familias moderadamente funcionales y el 26,7 % en familias funcionales.

Por otra parte, entre los cuidadores de estos pacientes (tabla 1) prevalecieron los de 50-59 años (53,3 %) y del sexo femenino (44,4 %).

Tabla 1. Cuidadores según edad y sexo

Grupo de edades (en años)	Femenino		Masculino		Total	
	No.	%	No.	%	No.	%
30-39	2	4,4	1	2,2	3	6,7
40- 49	2	4,4	1	2,2	3	6,7
50- 59	20	44,4	4	8,9	24	53,3
60-69	13	28,9	2	4,4	15	33,3
Total	37	82,2	8	17,8	45	100,0

En cuanto al nivel de escolaridad (tabla 2), la mayoría de los cuidadores tenían preuniversitario terminado (33,8 %), seguido del universitario, con mayor porcentaje de ambos en las féminas.

Tabla 2. Grado de escolaridad de los cuidadores según sexo

Grado de escolaridad	Femenino		Masculino		Total	
	No.	%	No.	%	No.	%
Primaria sin terminar	1	2,2	1	2,2	2	4,4
Primaria terminada	5	11,1	2	4,4	7	15,6
Secundaria terminada	7	15,6	1	2,2	8	17,8
Preuniversitario	15	33,3	2	4,4	17	37,8
Universitario	9	20,0	2	4,4	11	24,4
Total	37	82,2	8	17,8	45	100,0

El tiempo más prolongado como cuidador (tabla 3), correspondió al período de 7-9 meses (40,0 %), para cuidadores con lazos de parentesco.

Tabla 3. Grado de parentesco de los cuidadores según tiempo como cuidador

Tiempo como cuidador (en meses)	Parentesco				Total	
	Con lazos		Sin lazos			
	No.	%	No.	%	No.	%
Hasta 3	3	6,7	1	2,2	4	8,9
4 - 6	4	8,9	2	4,4	6	13,3
7 - 9	12	26,7	6	13,3	18	40,0
10-12	11	24,4	3	6,7	14	31,1
Más de 12	2	4,4	1	2,2	3	6,7
Total	32	71,1	13	28,9	45	100,0

DISCUSIÓN

Las personas mayores tienen un riesgo más elevado de sufrir una ECV que el resto de la población y este se duplica por cada década después de los 55 años de edad. Estas enfermedades afectan a personas de cualquier edad, sobre todo a los hombres. Con el incremento del número de enfermos de este sexo se reafirma la teoría sobre la protección que producen las hormonas femeninas en la etapa adulta de la mujer y de los factores de riesgo como el hábito de fumar y el alcoholismo, más frecuentes en los varones.⁶⁻⁸

Se conoce, además, que las familias unidas, con tendencia a la armonía, el equilibrio y con interacciones en sentido positivo, muestran mejores capacidades adaptativas que predicen el éxito en el enfrentamiento a frustraciones existenciales, así como a la reestructuración familiar de manera creadora ante eventos generadores de sufrimiento. Muchas veces la dinámica y el funcionamiento familiar se afectan en un grupo de hogares y se observa predominio de las crisis familiares de desorganización, debido a que algún miembro de la familia dejó de realizar sus labores habituales para atender al enfermo, por lo que este se siente como una carga y disminuye su autoestima y autovaloración.⁹

La mayoría de los cuidadores principales son mujeres, ya sean esposas, hijas y nueras. Al respecto, algunos autores señalan que 8 de cada 10 personas que cuidan a un familiar mayor en el país son mujeres entre 45 y 65 años de edad.^{10,11}

Una de las principales razones por las cuales la mayoría de las personas cuidadoras son mujeres es la educación familiar recibida y los mensajes que transmite la sociedad, donde se favorece la concepción de que la mujer está mejor preparada que el hombre para desempeñar esta tarea, dada su capacidad de abnegación, de sufrimiento y voluntariedad.

En un estudio realizado en España relacionado con cuidadores de pacientes con ictus, 78 % fueron mujeres con una edad media de 61 años;¹² en Colombia también se encontraron resultados similares.¹³

En contextos internacionales se han descrito altos porcentajes de cuidadores solo con estudios primarios terminados, que muchas veces son personas con déficit de conocimientos y de oportunidades laborales, con menos oportunidades para su propio desarrollo social.^{12,13}

Por lo general, la familia es la que asume la mayor parte del cuidado de estas personas. En cada familia suele haber un cuidador principal que responde a las circunstancias que pudieran presentarse, sin que se haya llegado a ello por un acuerdo explícito entre los miembros de la familia. Es más fácil aceptar la ayuda del esposo o de la esposa que de otros familiares, amigos, vecinos o instituciones, pues se ve como una obligación transmitida de generación en generación y como muestra de cariño por los años de convivencia juntos.

Igualmente, cuando los cuidadores son hermanos o hermanas de la persona dependiente, también suele resultar más fácil aceptar su ayuda que la de otras personas. En sentido general, la experiencia del cuidado está muy influenciada por el tipo de relación que mantenía el cuidador y la persona cuidada antes de que esta última necesitara ayuda para continuar respondiendo a las demandas de la vida

cotidiana. El parentesco existente entre ambos influye, en gran medida, en la experiencia de cuidado.^{10,11,14}

En el estudio predominaron los adultos mayores hemipléjicos en la octava década de la vida, del sexo masculino y que convivían en familias moderadamente funcionales, así como los cuidadores de 50-59 años, del sexo femenino, con nivel educacional preuniversitario, con lazos de parentesco y con un tiempo como cuidador de 7- 9 meses.

Es importante resaltar que los resultados presentados proveen las bases para futuras investigaciones que permitan explorar otras características de los cuidadores y profundizar en su realidad y experiencia.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Cuba. Oficina Nacional de Estadística e Información. Resultados de la Encuesta Nacional de Envejecimiento Poblacional, 2011 [citado 9 Mar 2016]. Disponible en: <http://www.one.cu/publicaciones/cepde/enep%202010/ENEP10.pdf>
2. Pérez Pardo Y, Ávila Tamayo Y. Implementación de la escuela de cuidadores gerontológicos en la Policlínica "Pedro Díaz Coello" de Holguín. CCM. 2013 [citado 25 Mar 2016]; 17(Supl1): 609-610. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1560-43812013000500016&lng=es
3. Buergo MA, Fernández O, Pérez J, Pando A. Guías de práctica clínica. Enfermedad cerebrovascular. La Habana: Editorial Ciencias Médicas; 2009.p.11-21.
4. Estévez Perera A, Estévez Perera A, Coll Costa JL, Hardy Martínez Y. Grado de discapacidad en pacientes hemipléjicos del Policlínico Docente Universitario del Cerro. Rev Cubana Med Gen Integr. 2012 [citado 20 Feb 2016];28(4). Disponible en: http://bvs.sld.cu/revistas/mgi/vol28_4_12/mgi11412.htm
5. Pérez Manzano JL, Rodríguez Peña Y, Sánchez Márquez A, Ávila Rodríguez A, Cebrián Álvarez J. Intervención educativa en cuidadores de adultos mayores encamados en el hogar. Revista Electrónica "Dr. Zoilo E. Marinello Vidaurreta". 2014 [citado 25 Abr 2016];40(1). Disponible en: <http://revzoilomarinellosld.cu/index.php/zmv/article/view/109>
6. Fernández Concepción O, Pando Cabrera A, Buergo Zuasnábar MA. Afecciones más frecuentes del sistema nervioso central. Enfermedad cerebrovascular. En: Álvarez Síntes R, Hernández Cabrera G, Báster Moro JC, García Núñez RD, Martínez Gómez C, Jiménez Acosta S, et al. Medicina general integral. Principales afecciones en los contextos familiar y social. 3 ed. La Habana: Editorial Ciencias Médicas; 2014 [citado 30 Mar 2016]. Disponible en: http://www.bvs.sld.cu/libros_texto/mgi_tomo5_3raedicion/indice_p.htm
7. Lombillo Laferté LM, Martínez Segón S, Serra Valdés Y, Rodríguez Mutuberría L. Complicaciones en pacientes hemipléjicos por ictus. Rev Cubana Med. 2014 [citado 25 Abr 2016];53(2). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-75232014000200004&lng=es

8. Berenguer Guarnaluses LJ, Pérez Ramos A. Factores de riesgo de los accidentes cerebrovasculares durante un bienio. MEDISAN. 2016 [citado 25 Abr 2016];20(5). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192016000500005
9. Placeres Hernández JF, De León Rosales L, Delgado Hernández I. La familia y el adulto mayor. Rev Med Electrón. 2011 [citado 30 Mar 2016];33(4). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242011000400010
10. Herrera Travieso DM, Rodríguez Salvá A, García Roche R, Pérez Jiménez D, EchemendíaTocabens B, Chang de la Rosa M, *et al.* Caracterización del cuidado informal de pacientes dependientes en el policlínico "Héroes de Girón" en el 2009. Rev Cubana Med Gen Integr. 2012 [citado 25 Mar 2016];28(2):28-44. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252012000200004&lng=es-
11. Marante Pozo E, Casanova Moreno María de la C, Núñez López E, Pozo Amador LM, Trasancos Delgado M, Ochoa Ortega MR. Educación a familiares sobre el manejo del adulto mayor dependiente. AMC. 2014 [citado 25 May 2016];18(3). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-02552014000300004&lng=es
12. Pinedo S, Miranda M, Suárez A, García Ortiz MM, Quiroz M, Herrero AM. Rehabilitación. Science. 2010 [citado 12 Mar 2016];44(4). Disponible en: <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0048712010001064>
13. Achury DM, Castaño Riaño HM, Gómez Pubiano LI, Guevara Rodríguez NM. Calidad de vida de los cuidadores de pacientes con enfermedades crónicas con parcial dependencia. Investigación en Enfermería: Imagen y Desarrollo. 2011 [citado 21 de febrero del 2016]; 13(1). Disponible en: <http://revistainvestigacionenfermeria.javeriana.edu.co/files/136.pdf>
14. Selin Ganén M, del Valle Pérez M. Caracterización de ancianos frágiles y sus cuidadores. MediSur. 2012 [citado 25 May 2016]; 10(3). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1727-897X2012000300007&lng=es

Recibido: 3 de junio de 2016.

Aprobado: 8 de mayo de 2017.

María del Rosario Sacre González. Policlínico Universitario "Luis Augusto Turcios Lima", Pinar del Río, Cuba.